

В случае если процедура проводится
ПОД НАРКОЗОМ:

1. Необходимо сдать анализы:

Общий анализ крови с тромбоцитами и СОЭ и ЭКГ с расшифровкой (вы можете сдать в нашей клинике с 9.00 до 12.00 на голодный желудок, с понедельника по субботу, не позднее чем за два дня до назначенной даты процедуры).

2. За 2 часа до процедуры прекратить прием жидкости!

3. После процедуры под наркозом **НЕЛЬЗЯ управлять автомобилем 10-12 часов и НЕОБХОДИМО** иметь сопровождающих

Подготовка к КОЛОНОСКОПИИ

За ТРИ дня до исследования бесшлаковая ДИЕТА:

ЗАПРЕЩЕНО: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, фасоль, горох, грибы, орехи, семечки, каши, хлеб, варенье с косточками, в том числе мелкими (смородина, малина). Жидкости:

Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки. Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных!

РАЗРЕШЕНО: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед, Жидкости: прозрачные бульоны, чай, вода.

При наличии запоров за неделю до процедуры необходимо принимать слабительные препараты (например, Форлак по 1 порошку 2 раза в день).

В дни подготовки к колоноскопии возможен прием необходимых Вам лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля!!!

Если вам проводилось рентгенологическое исследование кишечника (ирригоскопия), то проведение колоноскопии возможно только через 10 дней!!!

Схема диеты в зависимости от времени проведения колоноскопии:

1. Если исследование проводится в первой половине дня: диета накануне дня колоноскопии: до 9:00 **завтрак** согласно списку разрешенных продуктов; **обед и ужин** - только разрешенные жидкости!

2. Если исследование проводится во второй половине дня: диета накануне дня колоноскопии: **завтрак и обед:** согласно списку разрешенных продуктов; **ужин:** только разрешенные жидкости; в день колоноскопии до 12:00: только разрешенные жидкости!

Для качественной очистки рекомендуются препараты:

ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ КЛИЗМЫ!

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ПОРЯДКА ПОДГОТОВКИ - ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТЬСЯ НЕ БУДЕТ.

Полученный раствор можно охладить, добавлять лимон или сок без мякоти.

*Рекомендуются две схемы приема препаратов для **КАЧЕСТВЕННОЙ** подготовки кишечника к осмотру (зависит от времени проведения исследования) – **утренняя (колоноскопия проводится после 12 часов) и двухэтапная (колоноскопия проводится до 12 часов). Только вечерний прием препарата не допустим!***

ФОРТРАНС:

1. Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды.

2. Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) **НЕЛЬЗЯ!**

3. При массе тела до 75кг – 4 пакета Фортранса (4 литра раствора)

При массе тела свыше 75кг – 5 пакетов Фортранса (5 литров раствора)

4. Если исследование проводится во второй половине дня (после 12:00):

Все необходимое количество раствора выпивается в день колоноскопии. Закончить прием Фортранса необходимо за 4 часа до назначенной процедуры! Принимать Фортранс небольшими порциями: стакан (250 мл) каждые 15 мин. Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата. После приема последней дозы препарата стул прекращается через 1-2 часа. Раствор необходимо дополнительно запивать водой.

Например: если процедура назначена на 16:00, то принимать Фортранс необходимо с 8:00 до 12:00 если 4 литра и с 7:00 до 12:00 если 5 литров!

5. Если исследование проводится в первой половине дня (до 12 часов):

Подготовка проводится в 2 этапа (как накануне колоноскопии, так и в день проведения исследования): накануне колоноскопии вечером, в зависимости от Вашего веса, принимается половина пакетиков препарата. Необходимое количество раствора выпивается дробными порциями: стакан (250 мл) каждые 15 мин. Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата. После приема последней дозы препарата стул прекращается через 1-2 часа. В день колоноскопии закончить прием оставшейся половины пакетов Фортранса необходимо за 4 часа до назначенной процедуры!

Например: если процедура назначена на 10:00, то принимать Фортранс необходимо так: накануне с 17:00 до 19:00 если 2 литра или с 17:00 до 20:00 если 3 литра; утром принять оставшиеся 2 литра Фортранса с 4:00 до 6:00.

И не забываем раствор дополнительно запивать водой.

ЭЗИКЛЕН®:

Для надлежащего очищения кишечника требуется прием двух флаконов препарата **Эзиклен®**. Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести водой до 0,5 литра. Пациент должен выпить полученный разведенный раствор (0,5 литра) и еще не менее 1 литра воды в течение следующих двух часов. В общей сложности, для очистки кишечника перед проведением процедуры необходимо выпить **не менее 3 л** жидкости. Раствор после разведения должен быть использован незамедлительно.

Режим применения:

1. **Режим дробного применения**, когда колоноскопия проводится в первой половине дня (до 12:00), то первый флакон принимается вечером накануне процедуры, а второй - на следующее утро.

2. **Режим единовременного применения**, когда колоноскопия проводится во второй половине дня (после 12:00), то подготовка осуществляется в день колоноскопии. Подходящий режим приема препарата Эзиклен® может быть определен врачом.

1. Режим дробного применения: День перед процедурой: Вечером накануне процедуры (например, в 18.00) необходимо следовать следующим инструкциям: Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до 0,5 литра. В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно ещё 1 литр воды.

День процедуры: утром в день процедуры необходимо повторить действия, согласно инструкциям для вечера накануне: Содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до 0,5 литра. В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно ещё 1 литр воды.

2. Режим единовременного применения:

В день проведения процедуры: Содержимое первого флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до 0,5 литра. В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно ещё 1 литр воды.

Приблизительно через 2 ч после начала приема первой дозы: Содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до 0,5 литра. В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно ещё 1 литр воды.

Прием полного объема разведенного раствора препарата Эзиклен® и дополнительного количества воды или прозрачной жидкости должен быть закончен как минимум за 2 часа и не позднее 4 часов до начала процедуры.